

INFORMAÇÃO PROVA 2018

Prova de Equivalência à Frequência

Educação Física - (620)

12º ano

2017/2018

Duração da prova: 90 minutos (E) + 90 minutos (P)

1ª e 2ª Fase

Tipo de Prova: Escrita/Prática

Código 311

1. Objeto da avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nas competências enunciados no programa de Educação Física em vigor.

2. Caracterização da prova

A prova é constituída por uma parte prática (90') e uma escrita (90').

A prova prática é composta por:

- Ativação geral e específica do organismo durante 10 minutos, de forma a avaliar a capacidade do aluno para selecionar e realizar um conjunto de exercícios preparatórios adequados às atividades selecionadas.
- Exercícios critério que integram elementos técnicos e tático-técnicos de acordo com os conteúdos abordados do Programa de Educação Física do 3º Ciclo do Ensino Básico, nas seguintes áreas:

Jogos Desportivos Coletivos (duas das três modalidades)

- Futsal (jogo 3X3)
- Basquetebol (jogo 3X3)
- Voleibol (jogo 3X3)

Atividades Desportivas Individuais (duas das três modalidades).

- Ginástica de solo - **sequência gímnica** com os seguintes elementos obrigatórios : rolamento à frente e retaguarda engrupado e com os membros inferiores afastados; apoio facial invertido (pino); avião; ponte ou espargata; elementos de ligação (saltos, piruetas, etc.).
- Atletismo (corrida de longa duração - 12')
- Raquetas (Badminton jogo 1X1)

A prova escrita é constituída por um conjunto de questões de acordo com as referências do

Programa do Ensino Secundário para a disciplina de Educação Física.

Tipologia das questões:

- Verdadeiro / Falso (V/F)
- Escolha múltipla
- Completar frases
- Associação/legendagem de figuras

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item, constantes na folha de prova.

A todas as questões respondidas de forma inequívoca é atribuída a classificação máxima.

Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

Nas questões para completar frases e de associação são atribuídas cotações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

A estrutura e cotação/ponderação das provas (prática e escrita) sintetizam-se no Quadro 1.

Quadro 1 - síntese dos domínios/conteúdos da prova prática e escrita

		Duração	Cotação	
Prova Prática	Ativação Geral e Específica	10 min.	10 pontos	70%
	Jogos Desportivos Coletivos	40 min.	50 pontos	
	Atividades Desportivas Individuais	40 min.	40 pontos	
		(90 min.)	(100 pontos)	
Prova Escrita	Jogos Desportivos Coletivos	90 min.	50 pontos	30%
	Atividades Desportivas Individuais		50 pontos	
			(100 pontos)	

3. Critérios gerais de classificação

Prova prática

O aluno demonstra conhecer os princípios básicos da ativação geral e específica das modalidades a avaliar.

O aluno demonstra competências inerentes às determinantes de execução das modalidades a avaliar.

À prova prática é atribuída uma percentagem de 70% na nota final.

Cada item a avaliar terá uma cotação de 0 a 20 de acordo com a respetiva execução:

18 - 20	Realiza com eficiência e fluidez a estrutura do movimento, no caso da técnica, e eficácia das ações, no caso dos jogos desportivos
14 - 17	Realiza com eficiência a estrutura do movimento, no caso da técnica, ou da continuidade das ações, no caso dos jogos desportivos
10 - 13	Realiza com erros ligeiros que não comprometem a estrutura do movimento, no caso da técnica, ou da continuidade das ações, no caso dos jogos desportivos
1 - 9	Realiza com erros graves
0	Não realiza

Prova escrita

A classificação obtida será a resultante da soma das pontuações obtidas no conjunto das respostas, num total máximo de 200 pontos. À prova escrita é atribuída uma percentagem de 30% na nota final.

$$CF = (70\% Cpp + 30\% Cpt)$$

CF – classificação final;

Cpp – prova prática;

Cpt – prova escrita.

4. Duração

A **prova Prática** tem a duração de 90 minutos:

Ativação Geral e Específica	10 minutos
Jogos Desportivos Coletivos	40 minutos
Atividades Desportivas Individuais	40 minutos
Total	90 minutos

A **prova escrita** tem a duração de 90 minutos

5. Material

Prova prática

- O aluno deve apresentar-se para a prova prática, com equipamento desportivo adequado respeitando as regras definidas no regulamento de Educação Física: sapatilhas, meias, camisola, calções ou calças de fato de treino.
- Não é permitido o uso de relógio, brincos, anéis ou quaisquer objetos que possam pôr em risco a integridade física do aluno.

Prova escrita

- O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.
- As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino.